

¿ES USTED UNA VÍCTIMA DE ABUSO?

La persona que usted ama, la...

¿... la sujeta, la empuja, la pateo, la estrangula o la golpea?

¿... la amenaza con lastimarlo o a sus hijos?

¿... intenta aislarlo de su familia o sus amigos?

¿... le baja la auto-estima delante de otros?

¿... le supervisa celosamente sus actividades?

¿... la culpa por su cólera?

Usted...

¿... tiene miedo de irse?

¿... siempre hace lo que su pareja desea?

¿... caminas sobre "cáscaras de huevo" tratando de no hacer nada que haga enojar a tu pareja?

¿... cree que su pareja cambiará si usted "se comporta mejor?"

Si usted contesto "sí" a una pregunta, usted puede estar en una relación abusiva. PERO...

Usted no está sola y usted tiene opciones!

Para explorar sus opciones, llame a CODA:

843-770-1070 ó 800-868-2632

Este proyecto es apoyado por un fórmula federal Grant # 2007A-A-GX-0035, concedido por el Bureau of Justice Assistance, U.S. Dept. of Justice through the S.C. Department of Public Safety, The Assistant Attorney General, Office of Justice Programs, coordinan las actividades de los siguientes departamentos: Bureau of Justice Assistance, Bureau of Justice Statistics, National Institute of Justice, Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention, and the Office for Victims of Crime. El punto de vista contenidos en este documento son los del autor y no necesariamente representan la posición oficial del U.S. Department of Justice.

PUNTOS PARA SU SEGURIDAD

Si usted está en una relación abusiva, recuerde estas sugerencias:

⚔ Haga una maleta con las cosas más esenciales y papeles importantes (dinero, certificados de nacimiento, arrendamiento o título de propiedad de su casa, certificado de matrimonio, documentos del banco.) Manténgalos en un lugar seguro en caso de que usted tenga que escapar rápidamente.

⚔ Dígale a su vecino que llame a la policía si oye un disturbio.

⚔ Establezca una palabra como código para usarla con su familia y sus amigos, para que entiendan que devén llamar a la policía.

⚔ Practique cómo salir de su hogar rápida y seguramente.

⚔ Si una discusión comienza, muévase a un cuarto con salida - evite el cuarto de baño o la cocina donde están disponibles objetos peligrosos.

¡TRATE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA SERIAMENTE!



P. O. Box 1775
Beaufort, SC 29901

Línea de crisis las 24-Horas:
843-770-1070 ó 800-868-2632

Oficina:
843-770-1074
Email: executivedirector@codabft.com
Web: codalowcountry.org
Fax: 843-770-1084



¿LA VIOLENCIA DOMÉSTICA PUEDE SER MORTAL!

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento en el cual los abusadores emplean métodos múltiples para ganar un control completo sobre sus parejas. Aunque la cólera se puede utilizar para ganar poder, la violencia doméstica tiene que ver más con control, y no con estar enojado.

Igualmente, la violencia doméstica no es un “problema de la relación.” Nada que una víctima haga puede mejorar la situación. El problema es el abusador.

Los años de violencia y amenazas a menudo dejan a una persona traumatizada para poder escapar. Si la víctima toma la decisión de irse, la persona entra en el periodo más peligroso de la relación, dicen las estadísticas. Esa persona puede ser acechada o eliminada cuando el abusador ve su mundo de control, que cuidadosamente creó, desintegrarse alrededor de él.

¿CÓMO MANTIENEN CONTROL LOS ABUSADORES?

ABUSO EMOCIONAL: Amenazando con violencia o la pérdida de custodia de los hijos; reduciendo al mínimo o culpando a las víctimas por el abuso que han experimentado; aislar a las víctimas de la familia y amigos; celosamente supervisa las actividades de la víctima.

ABUSO VERBAL: Con insultos denigrantes, poniendo sobrenombres, menospreciando a la víctima o aquellos que ama.

ABUSO FÍSICO: Golpear, patear, estrangular.

ABUSO FINANCIERO: Prohibir que las víctimas trabajen para establecer una independencia financiera o si están empleadas, controlan sus finanzas.

ABUSO SEXUAL: Forzar actos sexuales indeseados.

¿CÓMO PUEDE CODA AYUDAR?

CODA es una organización privada, no lucrativa que proporciona servicios a víctimas de la violencia doméstica de los condados de Beaufort, Colleton, Hampton y Jasper.

CODA funciona 24 horas al día con líneas de crisis y proporciona un asilo seguro para 24 mujeres y niños en sus modernas instalaciones.

CODA ofrece defensa en la corte, ayuda legal y soporte en la corte.

Expertos consejeros proporcionan asesoramiento individual y a grupos de adultos y niños.

Los asesores del caso asisten con soluciones prácticas tales como vivienda, empleo y guardería.

Los educadores de CODA están disponibles en la comunidad para hacer presentaciones adaptadas a las necesidades de la comunidad, los negocios, las escuelas y/o grupos religiosos.

Los servicios están disponibles no sólo para aquellos residentes que necesitan asilo, pero también a víctimas de la violencia doméstica que actualmente no necesitan asilo.

Todos los servicios de CODA son confidenciales y libres de cargo!



Los niños son a menudo pasados por alto en una violencia doméstica. La atmósfera espantosa en la que viven puede causar problemas emocionales y de aprendizaje. Por otra parte, como adultos, pueden repetir el comportamiento que han vivido para ser abusadores o unas víctimas ellos mismos.

EL CICLO DE LA VIOLENCIA



El mundo al parece caótico para una víctima de violencia doméstica, abarca a menudo diferentes fases predecibles.

Cuando todo parece estar “normal,” una explosión violenta puede ser inminente. Después de la explosión, que puede ser verbal, sexual o física, la fase de luna de miel, de disculpas y promesas de cambio comienza.

El remordimiento del abusador es genuino, no desea perder a la persona que él controla. Cuando su mundo de control está de nuevo seguro, el cortejo se detiene y la vida regresa a lo normal.

Sin embargo, su pareja puede reconocer muestras de problemas que se acercan mientras que la fase de tensión comienza una vez más.

Cuando las fases son más cortas y las explosiones más frecuentes, la severidad de la violencia se intensifica generalmente alcanzando niveles mortales.

Permanezca alerta a los frecuentes episodios de intensa violencia como a señal PARA BUSCAR AYUDA!

Nota: Los servicios de CODA están disponibles para todas las víctimas de violencia doméstica - hombre o mujer. Los estudios demuestran que de un 87% -95% de casos divulgados de violencia doméstica envuelven víctimas femeninas y los abusadores son masculinos.